# Memorias de la COVID-19 11

**Publicación de la Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad – Red TBS**
*Newsletter* **RedTBS informa (41) Memorias de la COVID-19 (11)**
**25 de septiembre de 2020**

REDTBS
STOP EPIDEMIAS

## S U M A R I O


| Página | | |
|---|---|---|
| 3 | Julio Ancochea y Mario Braier | EDITORIAL-PRESENTACIÓN |
| 5 | Federico Mayor Zaragoza | PRÓLOGO |
| 5 | Diego Gracia Guillén | REFLEXIONES ÉTICAS |
| 5 | Ángel Gabilondo Pujol | DE LO MÁS COMÚN |
| 5 | Padre Ángel García | TIEMPOS DE VIRUS |
| 6 | Miguel Carrero López | HUMANIDAD DESNUDA |
| 6 | Julio Ancochea Bermúdez | ZONA CERO |
| 6 | Javier Senent García | SOLIDARIDAD |
| 6 | Rafael Garesse Alarcón | REFLEXIONEMOS |
| 7 | Julia del Amo Valero | UNA MIRADA A LA PANDEMIA |
| 7 | Rosa Polo Rodríguez | EL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA |
| 7 | María Carmen Sellán Soto | RECONVERSIÓN |
| 7 | Rita de la Plaza Zubizarreta | PROFESIÓN: FARMACÉUTIC@ |
| 8 | Margarita Alfonsel Jaén | COMPROMISO… DE AYUDAR |
| 8 | María Ordobás Gavín | INCERTIDUMBRE O NORMALIDAD |
| 8 | Carmen Martín Muñoz | NOSOSTR@S… TOD@S |
| 8 | Mònica Moro Mesa | CONFINAD@S |
| 9 | Carlos Martínez Alonso | PRIMUM NON NOCERE |
| 9 | Begoña Barragán García | EL CAMINO DE LA SOLUCIÓN |
| 9 | Javier Tovar García | MUNDO NUEVO |
| 9 | Maria Jesús Rodríguez Nieto | GENEROSIDAD |
| 10 | Cristina Henríquez de Luna | JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES |
| 10 | Francisco Javier Fernández | DE NIÑOS, DE HOMBRES |
| 10 | Esther Barreiro Portela | ¡OJALÁ LO LOGREMOS! |
| 10 | Fidel Illana Robles | DESARBOLANDO |
| 11 | Serafín Romero Agüit | ORGULLO DE UNA PROFESIÓN |
| 11 | Juana Samper Ospina | UNIDOS EN LA SEPARACIÓN |
| 11 | Francisco García Río | SENSACIONES |
| 11 | Pilar Coronel Granado | LO QUE NO PODRÉ OLVIDAR |
| 12 | Florentino Pérez Raya | JUNTOS ES LA ÚNICA MANERA |
| 12 | María Carmen Basolas Tena | REFLEXIONES |
| 12 | Joan Artur Caylà Buqueras | CONFINAMIENTO |
| 12 | Pilar Rodríguez Ledo | ¿Y QUÉ PASÓ CON LAS EMOCIONES? |
| 13 | Jesús Aguilar Santamaría | LA PROFESIÓN FRENTE A COVID-19 |
| 13 | José Ramón Zárate Covo | …INCREDULIDAD A LA PERPLEJIDAD |
| 13 | Juan José Rodríguez Sendín | SALUD Y POLÍTICAS PÚBLICAS |
| 13 | Fernando Lamata Cotanda | SALUD Y POLÍTICAS PÚBLICAS |
| 14 | María Vázquez Torres | OPORTUNIDAD… |
| 14 | Silvia Arias Careaga | SOLIDARI@S |
| 14 | Javier García Pérez | PREVENIR Y CURAR |
| 14 | Juan Jesús Hernández González-Nicolás | TOD@S |
| 15 | Emilio Bouza Santiago | ALGUNAS VIVENCIAS DURANTE… |
| 15 | José Manuel González Huesa | VIRUSLOCURA |
| 15 | Rosa María Girón Moreno | AFECTADOS E INFECTADOS |

| Página | | |
|---|---|---|
| 15 | Antonio Hernández Ramírez | LA ESPERA DEL MILAGRO |
| 16 | Joaquín Rodrigo Poch | EXPERIENCIAS |
| 16 | Francisca Sánchez Martínez | EL FINAL DE… |
| 16 | Fernando Pérez Escanilla | LA COVID-19 DESDE LA AP |
| 16 | Alipio Gutiérrez Sánchez | CONTRASTES Y MEDIOS |
| 17 | Antonio Fernández de Buján y Fernández | …MEMORIA… |
| 17 | Eva García Perea | ENFERMER@S |
| 17 | José María Eiros Bouza | TOD@S SOMOS PACIENTES |
| 17 | David Rudilla García | SENTIR EN TIEMPOS… |
| 18 | Antonio Fernández-Pro Ledesma | CAMBIO OBLIGADO |
| 18 | José A. Pérez Molina | OBJETIVO COMÚN |
| 18 | Judith Pérez Velasco | CONVIVIENDO CON LA COVID-19 |
| 18 | Jonathan McFarland | UN MUNDO DE SILENCIOS |
| 19 | José Antonio Caminero Luna | COVID-19 Y TB |
| 19 | Carmen del Arco Galán | ECHAR UNA MANO |
| 19 | Carlos A. Jiménez-Ruiz | APORTES DE LA NEUMOLOGÍA |
| 19 | Dominique Alphonse | REFLEXIÓN |
| 20 | Enrique Navas Elorza | TSUNAMI |
| 20 | Javier Cortés Bordoy | ¿CRISIS? ¿CAMBIO? |
| 20 | Roxana Tabakman | CIENCIA O FICCIÓN |
| 20 | Josep Morera Prat | HÉROES OLVIDADOS |
| 21 | Ignacio González Casteleiro | IMPACTO DE LA COVID-19 |
| 21 | Joan B. Soriano | DIARIO DE UN EPIDEMIÓLOGO… |
| 21 | Maite Moliner Gascón | EXPERIENCIA |
| 21 | Miguel Munárriz | ¡POR ALLÍ RESOPLA! |
| 22 | José Carlos Bermejo Higuera | HUMANIZAR |
| 22 | Mar Barrio Mayo | PERSONAS |
| 22 | Jorge Tello Guijarro | INVESTIGACIÓN DIGITAL |
| 22 | José María García García | OBSERVATORIO COVID-19 |
| 23 | Jonathan Benito Sipos | RESPONSABLES E INTELIGENTES |
| 23 | Elena Español Pueyo | CUESTIONES DE COMUNICACIÓN |
| 23 | Fernando Gonçalves Estella | Y RESULTA QUE NO… |
| 23 | Joan-Pau Millet i Vilanova | PEQUEÑAS COSAS… |
| 24 | Enrique Acín García | VELAR POR LA VIDA Y LA SALUD |
| 24 | Santos Castañeda Sanz | 24 DÍAS Y OTRAS TANTAS NOCHES |
| 24 | Pilar Falcón Osorio | PISADAS QUE HACEN HISTORIA |
| 24 | Alfonso Canabal Berlanga | EL BIEN COMÚN |
| 25 | Iñaki Moreno Martínez | LOS ESENCIALES |
| 25 | Mª Guadalupe Blay Cortés | LO QUE DE VERDAD IMPORTA |
| 25 | Antonio Planas Roca | TAMBIÉN ESTO PASARÁ |
| 25 | Fernando Ramasco Rueda | TAMBIÉN ESTO PASARÁ |
| 26 | Ana Sánchez Azofra | CARTA A L@S PROTAGONISTAS |
| 26 | Alberto Infante Campos | EL AÑO DE LA PESTE |

# Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad

## Entidades fundadoras de la Red TBS

## Entidades que integran la Red TBS

## Empresas que patrocinan la Red TBS

# Editorial

La Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad lleva siete años desarrollando una campaña de prevención sobre el problema de salud pública que supone la tuberculosis, especialmente en nuestro país, y su repercusión sanitaria junto con otras enfermedades infecciosas epidémicas. La acción pública continuada que hemos llevado a cabo es de carácter informativo y formativo. Para ello hemos realizado cientos de Cinefórums Solidarios en centros penitenciarios, hospitales, centros de atención a drogodependientes, albergues de inmigrantes, centros de Cruz Roja… También hemos realizado cursos en universidades y celebrado Jornadas de Actualización, talleres de interacción solidaria, y editado un decálogo con recomendaciones sobre las medidas necesarias para controlar la enfermedad, entre las que se encontraba la necesidad de implementar un Plan para la Prevención y Control de la Tuberculosis en España, que finalmente aprobó el Ministerio de Sanidad en marzo del año pasado y lo presentó días después en una sesión de nuestra 8ª Jornada de Actualización en Tuberculosis.

Ante la actual pandemia de la COVID-19 hemos emprendido acciones que contribuyan al esclarecimiento del panorama epidémico y, como no podía ser de otra manera, nos comprometimos con esta crisis sanitaria realizando entre otras muchas actividades la edición de esta revista digital quincenal que intenta ser un reflejo de la actual situación desde una perspectiva personal: la de cada uno de los protagonistas que sinceramente nos relatan su experiencia. Opiniones que creemos que pueden ayudar a orientarnos fuera del ruido mediático y que tal vez sirvan para reforzar la convivencia social.

Iniciamos este proyecto unos pocos días después de que se decretara el estado de alarma y a finales de abril estábamos enviando la primera revista digital y presentábamos la página web www.memoriasdelacovid19.org. Ya conocéis la trayectoria llegando al día de hoy con la edición número once. Y es de libro (valga la redundancia) que más pronto que tarde editáramos un libro con todos los contenidos publicados en la revista. Fue una necesidad, un ejercicio de compromiso con la información y la formación, aportar un grano de arena que ayude a mantener la confianza mientras dure esta infausta pandemia que, sin dudarlo, pasará.

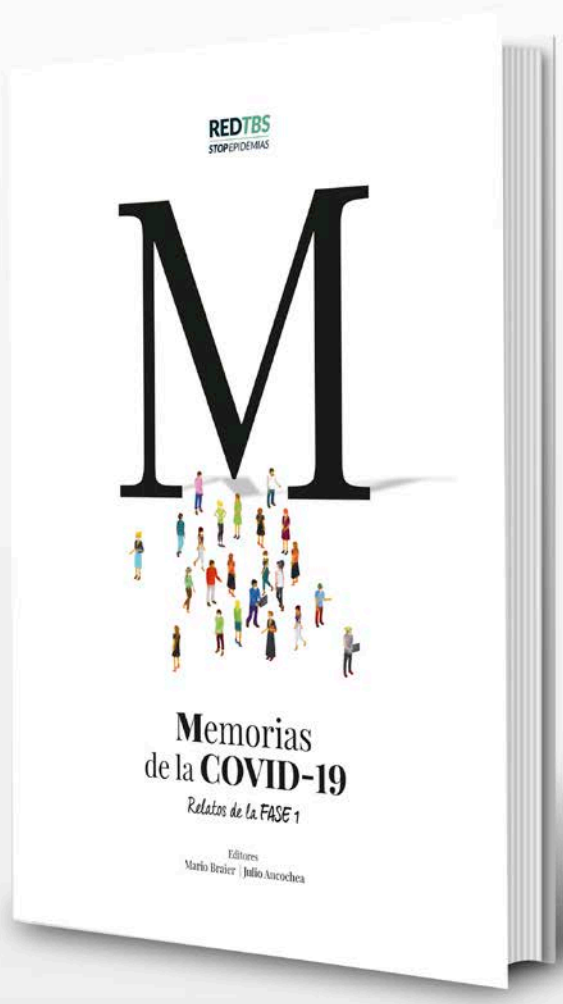
Dedicamos este número de la revista a presentar el libro publicando extractos de cada uno de los escritos. El criterio editorial no ha sido selectivo sino participativo y tenemos que agradecer la generosa recepción con que nos fue recibida la propuesta y el compromiso asumido por los participantes ante nuestra solicitud. Hemos sido fieles al principio de respetar todas las reflexiones y publicarlas tal como es el criterio y pensamiento de los escritores, si bien no necesariamente compartimos todas ellas. Estamos convencidos de que hoy más que nunca es necesario un pensamiento plural que respete todas las opiniones aunque no se compartan, siempre que se defiendan los principios solidarios. “Esperamos que estas *Memorias de la COVID-19 (Relatos de la FASE 1)* sean una modesta pero sincera aportación a la convivencia cívica, un motivo de reflexión y un testimonio compartido ante una experiencia colectiva que marcará para siempre las vidas de varias generaciones”.

**Julio Ancochea y Mario Braier**

**Agradecemos las colaboraciones de las instituciones, empresas y personas que nos han ayudado a editar este libro: FARMAINDUSTRIA; ASOMEGA; Hospital Universitario de La Princesa; Vicerrectorado de Relaciones Institucionales, Responsabilidad Social y Cultura de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM); las Cátedras UAM-GSK “Respira Vida” y UAM-Roche “EPID Futuro”; Chiesi España; Grupo Menarini; Janssen; Sandoz y Serveis Clínics, que han sumado su esfuerzo para la concreción de esta obra.**

**En particular queremos destacar el respaldo recibido de Previsión Sanitaria Nacional (PSN), aporte que ha sido absolutamente determinante para la edición del libro.**

PSN
90 años construyendo sobre valores




## Edición impresa con los relatos publicados en la revista

**Prólogo**
**Prof. Federico Mayor Zaragoza**

**Reflexiones éticas**
**Prof. Diego Gracia Guillén**

**87 relatos – 312 páginas**

**El libro, de distribución gratuita, estará a disposición del público a partir del 15 de octubre de 2020**

**Publicar el libro *Memorias de la COVID-19. Relatos de la FASE 1* surge de la necesidad de reflejar las emociones, experiencias y reflexiones de quienes sobrellevan esta pandemia. Diferentes maneras de pensar, múltiples formas de vivir e innumerables percepciones de la realidad son la expresión de cada una de las personas que han hecho de su experiencia un indispensable ejercicio de comunicación: algo tan esencial y necesario en esta época en la que se impone "el distanciamiento social" como norma de supervivencia.**

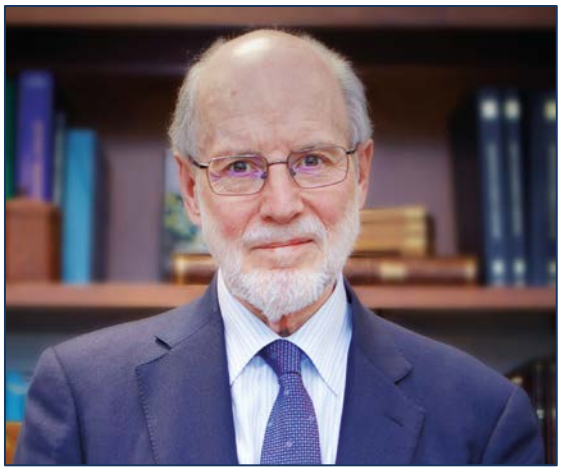
**Todos los relatos agrupados en el libro son en su conjunto una radiografía humana de lo vivido y un enigma sobre lo que supuestamente nos depara un futuro tan cercano como incierto. Narraciones de ochenta y siete autoras y autores que nos cuentan sus vivencias personales y dos editores entusiastas que han intentado dar forma a un documento que tal vez le resulte útil a las próximas generaciones. Una visión sincera de esta realidad pandémica que cambiará el mundo tal cual lo conocemos; un espejo concéntrico en un momento histórico en el que tendemos a hacer más preguntas que a proclamar respuestas. Este libro es una aproximación, una modesta aportación a la convivencia cívica, una llamada a la esperanza.**

**Mario Braier y Julio Ancochea**
**Editores**

**FEDERICO MAYOR ZARAGOZA**
**Presidente de la Fundación Cultura de Paz.**
**Ex Director General de la UNESCO**

Ya estaba muy claro, antes de la pandemia del coronavirus, que era necesario cambiar de prioridades y favorecer transformaciones sustanciales en las tendencias que, de alguna manera, nos estaban llevando a puntos de no retorno. La pandemia no ha hecho más que evidenciar aún más la necesidad de cambios radicales en la gobernanza mundial para evitar amenazas globales e irreversibles sobre la propia habitabilidad de la Tierra, procurando a todos sus habitantes, y no sólo a unos cuantos, las condiciones para una vida digna.

**DIEGO GRACIA GUILLÉN**
**Profesor Emérito de Historia de la Medicina y Bioética.**
**Universidad Complutense de Madrid.**
**Presidente de la Fundación Ciencias de la Salud**



Los próximos decenios son decisivos. Ha llegado la hora de romper con las pautas del pasado. Las tentativas de mantener la estabilidad social y ecológica mediante los viejos enfoques del desarrollo y la protección del medio ambiente aumentarán la inestabilidad. Debe buscarse la seguridad mediante el cambio […] Somos unánimes en la convicción de que la seguridad, el bienestar y la misma supervivencia del planeta dependen de esos cambios ya".

**ÁNGEL GABILONDO PUJOL**
**Catedrático de Metafísica.**
**Universidad Autónoma de Madrid**

Bien sabemos que no es lo mismo la memoria que el recuerdo. No se trata ahora, sin más, de traer a colación lo ya sucedido, lo que viene sucediendo, lo que nos sucede. Y si más bien algo hemos de hacer es conmemorar, que no es desde luego una celebración, rememorar, que es comprobar hasta qué punto lo que pasó no es simple pasado sino que nos pasa, está en lo que somos, en nuestro propio presente.

**PADRE ÁNGEL GARCÍA**
**Fundador y Presidente de la ONG**
**Mensajeros de la Paz**

Muchas veces pienso lo tontos que hemos sido al necesitar esta crisis para que nos demos cuenta de algunas cosas. Pero es verdad que nos ha servido, sobre todo, para darnos cuenta de que hemos sido capaces de acomodarnos a la nueva situación. Antes, de las 16 horas libres que teníamos al día, 10 o 12 las pasábamos en la calle y no con la familia y esto se ha revertido y estamos pasando mucho más tiempo en casa y con la familia.

## MIGUEL CARRERO LÓPEZ

**Presidente de Previsión Sanitaria Nacional (PSN)**

No hemos aprendido mucho en la pandemia actual de coronavirus y en circunstancias muy diferentes de condiciones sanitarias, sociales y económicas. Política y socialmente seguimos ajenos a la consideración de la dimensión integral del ser humano, ajenos a sus verdaderos intereses y valores a la hora de tomar decisiones. Más que cuestionable es la deshumanización en la razón de determinadas decisiones: tardías, incompletas, titubeantes, carentes de fundamento y con desprecio de lo humano y científico.

## JULIO ANCOCHEA BERMÚDEZ

**Jefe del Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa**

La pandemia está poniendo a prueba a nuestra sociedad y a nosotros mismos, a todos y cada uno de nosotros. Es el reto más grande al que nos hemos enfrentado nunca y ha requerido respuestas inmediatas ante situaciones nuevas de gran complejidad. Todo ello nos exige dar lo mejor de nosotros mismos, si bien nos acompaña una dolorosa sensación de incertidumbre. “Nunca dejes de soñar, no te rindas”…

## JAVIER SENENT GARCÍA

**Presidente de Cruz Roja Española**

Ha sido emocionante conocer los testimonios de las personas que han estado en primera línea cuando relataban cuán gratificante estaba siendo su labor, cuánto les estaba aportando conocer distintas realidades que hasta la fecha no habrían imaginado, como si les hubieran quitado una venda de repente y ampliado el horizonte, mucho más complejo y duro, en el que un apoyo es tan bienvenido y agradecido.

## RAFAEL GARESSE ALARCÓN

**Rector de la Universidad Autónoma de Madrid. Presidente de la Conferencia de Rectores de Universidades Madrileñas**

Nadie podía imaginar que aquel viernes que salíamos del campus con gran desasosiego sería para seguir trabajando en la distancia, separados los unos de los otros, pero unidos como jamás lo hemos estado. Y con una voluntad decidida de cerrar las instalaciones, pero de continuar con el curso académico, de tal forma que el estudiantado pudiera completar la formación programada de la mejor forma posible.

**JULIA DEL AMO VALERO**
**Directora del Plan Nacional sobre el Sida.**
**Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación.**
**Ministerio de Sanidad**

Los profesionales que vivimos la pandemia del VIH nunca pensamos que volveríamos a vivir otra crisis sanitaria de esta dimensión global provocada por un virus. En los años 80 y 90 del siglo pasado, y a pesar de la elevada mortalidad de la enfermedad, los profesionales nos dejábamos la piel para intentar que los pacientes, muy jóvenes, pudieran sobrevivir el mayor tiempo posible.

**ROSA POLO RODRÍGUEZ**
**Jefa del Área Asistencial y de Investigación**
**del Plan Nacional sobre el Sida.**
**Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación.**
**Ministerio de Sanidad**

La equidad en salud, así como la responsabilidad, transparencia y solidaridad deben ayudarnos no sólo a controlar esta pandemia, sino a mejorar las respuestas en salud para los problemas que puedan surgir en el futuro. Los principios generales de la salud pública y el respeto a los derechos humanos han guiado la respuesta al VIH y deben, también, guiar la respuesta a la COVID-19.

**MARÍA CARMEN SELLÁN SOTO**
**Profesora del Departamento de Enfermería.**
**Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid**

La pandemia del SARS-CoV-2 ha dejado a la comunidad educativa sumida en una profunda crisis. Estudiantes que no pueden realizar sus prácticas. Incertidumbre, perplejidad y miedo, son algunos de los comentarios que he escuchado a colegas y también a los discentes. La situación actual nos ha recordado la fragilidad de los seres humanos ante eventos como el que vivimos.

**RITA DE LA PLAZA ZUBIZARRETA**
**Presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria**

Los farmacéuticos hemos respondido con muchísima entereza, algunos con su salud e incluso hay compañeros que han perdido la vida. Desde el primer momento nos hemos puesto, una vez más, de forma decidida, prudente y responsable al lado de las soluciones, porque era nuestra obligación. Esta crisis ha sido la forma de dar aún más sentido a la vocación que nos motivó para ser farmacéuticos.

**MARGARITA ALFONSEL JAÉN**
**Secretaria General de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (FENIN)**

No ha sido fácil, de hecho, han sido intensísimas semanas de trabajo plagadas de preocupaciones, altibajos, dificultades, llamadas y videollamadas interminables, y un largo etcétera. Pero todo ha valido, y mucho, la pena, porque fruto de ello, desde la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria hemos sido capaces de colaborar activa y decididamente para contribuir a poner fin a la pandemia.

**MARÍA ORDOBÁS GAVÍN**
**Jefa del Área de Epidemiología.**
**Dirección General de Salud Pública.**
**Comunidad de Madrid**

La COVID-19 es la última enfermedad en incorporarse a la larga lista de Enfermedades de Declaración Obligatoria. Los sistemas de notificación de enfermedades se establecieron en muchos países europeos a finales del siglo XIX, una vez que se descubrió la etiología de las enfermedades infecciosas. Dentro de los sistemas de vigilancia epidemiológica es el más tradicional, pero también, renovado y de máxima actualidad.

**CARMEN MARTÍN MUÑOZ**
**Directora del Departamento de Salud de Cruz Roja Española**

Somos muy conscientes de que esta crisis sanitaria va a convivir con la enorme crisis económica y social que ya se está produciendo. También sabemos que va a ser muy duro para las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y también para otras que como consecuencia de los efectos de esta pandemia van a engrosar la población vulnerable por diferentes motivos, algo que vemos que aumenta día a día.

**MÒNICA MORO MESA**
**Responsable de Comunicación,**
***e-business*** **y RSC de Menarini España**

Hoy, el pequeño país africano (Senegal) arroja unas cifras respecto a la pandemia que son envidiables para cualquier país europeo. Es cierto que tomaron pronto medidas de contención: cerraron las fronteras; prohibieron la movilidad entre regiones; anularon las manifestaciones religiosas; obligaron mascarillas; instauraron el toque de queda nocturno; recomendaron el lavado de manos; aplicaron la distancia social…

### CARLOS MARTÍNEZ ALONSO

**Inmunólogo.**
**Centro Nacional de Biotecnología (CSIC)**

Una de las palabras que más frecuentemente escuchamos durante esta pandemia es la necesidad de cuidar y fortalecer a la Sanidad Pública y la necesidad de escuchar a los científicos para la toma de decisiones. Parece por tanto que deberíamos haber aprendido que la Sanidad Pública y la Investigación son necesarias para entender y luchar contra esta y posibles nuevas pandemias. Son el instrumento que hace a los países dueños de su futuro.

### BEGOÑA BARRAGÁN GARCÍA

**Presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)**

He vivido la pandemia y sigo viviendo la situación con una actitud tranquila, me sobresalta la irresponsabilidad de los que se creen inmunes y, por supuesto, me indigna la forma de actuar de nuestra clase política. Pero si algo me preocupa especialmente es la situación de los profesionales sanitarios, son nuestra salvación y les dedicamos un presupuesto mísero y un reconocimiento social sólo en momentos de tragedia ¿vamos a poder cambiar esto?

### JAVIER TOVAR GARCÍA

**Director de EFE Salud**

¿Es un sueño? ¿Una pesadilla? ¿Un castigo? ¿Es ficción? No, es la realidad, dura, cruda, larga y difícil. Increíble, inaudita, asombrosa, pero la realidad. Todo lo que está pasando es tan real como la luz que entra por mi ventana, la suavidad del terciopelo o el olor de la primavera. De esta primavera escondida y encerrada. Cuando la noche del viernes 13 de marzo me dirigía hacia mi casa, dando un paseo por una ya solitaria y fantasmal Gran Vía…

### MARIA JESÚS RODRÍGUEZ NIETO

**Presidenta de NeumoMadrid**

En mi infancia, y después con mis hijas, había una especie de juego para reflexionar sobre lo pasado en una etapa marcada por cambios o experiencias nuevas. Nos animaban a contar qué había sido para ti lo peor y lo mejor de lo vivido, como guía para corregir errores y compartir experiencias. En esta crisis lo peor ha sido para mí la deshumanización en la atención a los enfermos, que nos ha hecho vivir algunas situaciones de gran estrés emocional. Muchas circunstancias…

## CRISTINA HENRÍQUEZ DE LUNA

**Presidenta y Consejera Delegada de GSK España**

Y en el marco de nuestro compromiso con la innovación responsable, estamos contribuyendo en la lucha mundial contra la COVID-19 a través de nuestro conocimiento científico y experiencia en aquellos proyectos en los que nuestra ciencia y tecnología puedan producir un mayor impacto. En concreto, estamos participando en el desarrollo de vacunas para poder hacer frente al coronavirus cuanto antes y analizando qué medicamentos en fases de investigación podrían servir para curar los síntomas de esta enfermedad.

## FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ

**Director de Comunicación de Farmaindustria**

Probablemente hará falta mucho tiempo para que tomemos conciencia de lo que estamos viviendo en esta trágica crisis sanitaria. Antes de que eso ocurra, hemos experimentado la sensación confusa e inquietante de estar en medio de una película de ciencia ficción. En un pequeño vídeo casero de los que circulan por redes sociales, un padre le preguntaba a su hija pequeña de 4 años: "¿Podemos salir a la calle, cariño?". "¡Nooo!", respondía ella. "¿Por qué?". "Porque está el coronavirus", decía la niña con su lengua de trapo…

## ESTHER BARREIRO PORTELA

**Responsable del Equipo de Investigación sobre Desgaste Muscular y Caquexia en Enfermedades Crónicas Respiratorias y Cáncer de Pulmón. Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM)**

Recuerdo la inquietud y profunda tristeza por las "avalanchas" de pacientes que llegaban diariamente a nuestras urgencias, y muy especialmente por los que fallecían cada día, sin poder ofrecerles gran cosa. Los primeros días resultaron ser desconcertantes, sin saber muy bien qué opciones terapéuticas ofrecer; pasaban demasiados acontecimientos simultáneos, demasiados síndromes que estudiar y que contrastar…

## FIDEL ILLANA ROBLES

**Director Gerente del Hospital Universitario de La Princesa**

En apenas dos semanas se reconvirtió un hospital de alta complejidad en un hospital de atención a la COVID-19. Y todo ello con las necesidades consecuentes, entre muchas otras: habilitación de espacios, acondicionamiento, necesidades de personal, suministros, medicación, mobiliario, respiradores, EPIs… desviación de algunos pacientes por riesgo de contagio e ingresos de salud mental y gestión de la incertidumbre. De mucha incertidumbre…

## SERAFÍN ROMERO AGÜIT

**Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos**

Desde la profesión médica apostamos por una nueva oleada reformista que facilite cambios institucionales y organizativos… para atreverse a cambiar lo que todos sabíamos que debería haber cambiado. Y también para prepararnos para futuras amenazas, porque ya somos dolorosamente conscientes de nuestra vulnerabilidad ante pandemias en un mundo globalizado, que no habían sido ni consideradas ni atendidas convenientemente.

## JUANA SAMPER OSPINA

**Corresponsal en España de *El Tiempo* (Colombia)**

¿Cerrar la ciudad? ¿Cómo se hace eso? ¿Dónde está la puerta? Y, sin entender aún bien, entré en pánico. No me lo produjo el coronavirus, que todavía era amorfo, sino la posibilidad de que me separaran de mi hijo mayor, que dos meses atrás había comenzado un proyecto laboral en Colombia, país en el que nací. Lo llamé. Llamé a mi padre, que también estaba en Bogotá. Quería irme para allá con mi esposo e hijo menor. No podían separarnos. Ellos no entendieron mi alarma…

## FRANCISCO GARCÍA RÍO

**Jefe de Sección de Neumología del Hospital Universitario La Paz.**
**Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid**

Desde luego, todo este proceso sólo fue posible gracias a una entrega absoluta de todos los profesionales sanitarios, que logramos superar los problemas derivados de una gestión voluntarista pero seguramente mejorable en la planificación y desde luego tener en claro y prever que se puede volver a vivir una situación similar. Muchos de nosotros mantenemos la percepción de que en algunos momentos sobraron capitanes y faltaba tropa para la batalla.

## PILAR CORONEL GRANADO

**Directora de Internacional Meiji Pharma Spain**

De la experiencia vivida durante estos cinco meses, el pico de la pandemia, un largo confinamiento, las noticias falsas de todo tipo, la catástrofe económica que empezamos a vislumbrar y sobre todo la terrible mortalidad entre los más vulnerables de entre nosotros, me surgen una infinidad de preguntas… pero hay dos que se repiten con fuerza: ¿Qué recordaremos dentro de unos años? y ¿Qué habremos aprendido?

## FLORENTINO PÉREZ RAYA

**Presidente del Consejo General de Enfermería**

Así, totalmente desprotegidaos y sin las mascarillas, guantes o EPIs necesarios para evitar el contagio, las enfermeras tuvieron que enfrentarse a la COVID-19. Y lo han hecho de manera magistral, cuidando y apoyando en todo momento a los pacientes. Porque nosotros sabemos que la palabra cuidar forma parte de nuestro ADN y así lo hemos demostrado diariamente durante meses. Estas condiciones supusieron que el 20 % de los infectados fuesen profesionales sanitarios, con la grandísima merma para el sistema que esto suponía.

## MARÍA CARMEN BASOLAS TENA

**Directora de Relaciones Institucionales de Chiesi España**

La llegada de esta crisis sanitaria tan grave me ha hecho volver a reflexionar sobre mi responsabilidad como médica y mi posible ayuda en un momento en que las manos de los profesionales sanitarios han sido y son tan necesarias…
El Grupo Chiesi ha destinado millones de euros para apoyar la emergencia sanitaria en Italia. En España, las acciones se han centrado en tres áreas: ayudar a los pacientes a través del apoyo a sanitarios y los hospitales; donación de medicamentos; y apoyo institucional a través de oenegés y fundaciones...

## JOAN ARTUR CAYLÀ BUQUERAS

**Presidente de la Fundación de la Unidad de Investigación en Tuberculosis de Barcelona**

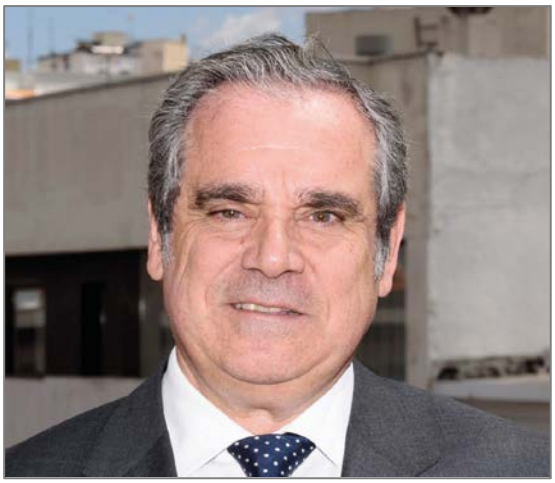
Extraña palabra esta de confinamiento, me recuerda tiempos pasados cuando me iniciaba en la Salud Pública y en el Hospital Clínico había el Departamento de confinados donde ingresaban los presos de la prisión Modelo aquejados de enfermedades infecciosas. Confinamientos y cuarentenas fueron de las pocas medidas de salud pública que fueron efectivas antes de la era antibiótica. Nunca hubo a escala global un confinamiento tan extenso como el actual de un tercio de la población mundial.

## PILAR RODRÍGUEZ LEDO

**Subdirectora del Área Sanitaria de Lugo. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia**

Emociones de todo tipo se apoderaron de nosotros: rabia, incredulidad, impotencia, desesperación, confusión, caos, indignación, desconcierto, inseguridad, abandono, desastre, improvisación... Y así podríamos seguir con muchos más términos recogidos en las manifestaciones de los profesionales de primera línea. Porque somos más que ciencia, somos profesionales inmersos en un mar de ciencia y relaciones humanas, con nuestros pacientes, con la población…

### JESÚS AGUILAR SANTAMARÍA
**Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos**



En este escenario tan duro que hemos atravesado, nuestro sistema sanitario ha respondido apoyándose en todos sus profesionales y estructuras sanitarias, incluidos los 74 000 farmacéuticos y las 22 071 farmacias que se pusieron desde el primer día a disposición de las autoridades para promover la prevención y garantizar que ningún ciudadano se quedase sin medicamentos. Todo ello lo hemos conseguido consolidando alianzas y colaborando con colectivos sociales y de pacientes, el sector, los profesionales sanitarios y la Administración.

### JOSÉ RAMÓN ZÁRATE COVO
**Director de Relaciones Institucionales del Área de Salud de Unidad Editorial. Subdirector de *Diario Médico***

¿Desde cuándo los coronavirus habían sido peligrosos? Algunas voces venían recordándonos de vez en cuando que hay que estar alerta pues cada cierto tiempo sobreviene una gripe pandémica que hace estragos. Pero acostumbrados a las gripes estacionales, para las que se fabrican vacunas más o menos eficaces, apenas éramos conscientes de los avisos de que viene el lobo. ¿Y cómo un insignificante virus podría vencer tanta sabiduría científica y tanto progreso tecnológico?

### JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ SENDÍN
**Presidente de la Comisión Central de Deontología del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos**

A algunos dirigentes políticos no les motiva ni les sirve la respuesta ejemplar de los servidores públicos ni la de los trabajadores de servicios básicos. Ni tampoco el sacrificio realizado con pérdida de salud y vidas de sanitarios como consecuencia de los déficits acumulados de recursos y el abandono durante los últimos diez años de la sanidad pública, del debilitamiento de la Atención Primaria…

### FERNANDO LAMATA COTANDA
**Ex Secretario General de Sanidad del Ministerio de Sanidad y Consumo**

El problema no es el mercado y sus reglas sino su insuficiente regulación y una dependencia excesiva del exterior por falta de un sector sanitario nacional estratégico que dé respuesta a nuestras necesidades. Y esto, sin lugar a dudas, ocurre porque la salud política de España y de la Unión Europea, de la que formamos parte, no es ni mucho menos la mejor, ni tampoco creemos que sea la que merezcamos.

**MARÍA VÁZQUEZ TORRES**
**Jefa del Área de Prevención y Coordinación. Coordinadora del Plan de Tuberculosis. Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. Dirección General Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad**

Cabe recordar aquí el vínculo histórico entre la pobreza, la exclusión social y la tuberculosis, así como el estigma añadido que supone la enfermedad y que se traduce en un acceso deficitario a la red sanitaria. En este contexto de pandemia, y las lecciones que nos ofrece, estamos en condiciones de transformar en una ventana de oportunidad para la salud pública esta crisis sanitaria.

**SILVIA ARIAS CAREAGA**
**Directora de la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación. Universidad Autónoma de Madrid**

No esperábamos algo así. Esta generación que no vivimos una guerra, que éramos libres para entrar y salir, para salir o quedarnos, que sufrimos otros dolores y penas muy distintos estamos descubriendo en estos momentos lo que significa la desesperación y el desaliento de ver morir a quien no debería morir, de ver agotados a profesionales que con lágrimas en los ojos, por la frustración y el cansancio, ven como las vidas se les escapan de las manos.

**JAVIER GARCÍA PÉREZ**
**Responsable de la Unidad de Tuberculosis.**
**Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa**

Los profesionales sanitarios hemos trabajado, como otros sectores, al límite de nuestras posibilidades; hemos estudiado y revisado artículos y publicaciones con avidez de respuestas para poder salvar el mayor número posible de vidas; hemos combatido el desasosiego reforzándonos mutuamente, con el cariño manifiesto de la mayoría de la sociedad… Mientras esperamos que acabe la lucha contra el SARS-CoV-2, debemos volver a pensar en esas enfermedades prevenibles y curables que matan a más de un millón de personas cada año.

**JUAN JESÚS HERNÁNDEZ GONZÁLEZ-NICOLÁS**
**Médico del Plan de Salud de Cruz Roja**

Necesitamos prepararnos para lo que nos viene: incluso en una crisis como esta hay personas de primera y de segunda, desgraciadamente. Y hay muchas personas que sufren y otras que van a sufrir con mucha mayor intensidad las consecuencias sociales y económicas provocadas por esta pandemia. Personas que necesitarán nuestra ayuda y solidaridad mucho más allá del periodo de confinamiento.

## EMILIO BOUZA SANTIAGO

**Catedrático. Departamento de Medicina. Universidad Complutense.**
**Emérito Asistencial. Comunidad de Madrid**

Si algunas palabras definen la crisis cabría incluir: imprevisión, sorpresa, desprotección, miedo, responsabilidad, valentía, rabia y mucho Juramento Hipocrático. En estos días los sanitarios recibimos el calificativo de héroes, he de decir que el elogio no me gusta. El heroísmo es una actitud de generosidad que excede claramente el cumplimiento del deber. Aquí no ha habido heroísmo, aquí lo que ha habido es una conciencia de la solidaridad, de lo que debemos a otros, de la obligación para con la sociedad en la que los sanitarios hemos cumplido.

## JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ HUESA

**Director General de Servimedia**

El mundo está cambiando a pasos agigantados. El siglo XXI no tiene nada que ver con épocas anteriores. Hoy existen dos factores que alteran nuestra vida habitual: la globalización y la forma de comunicarnos. La modificación de las costumbres fomenta la homogeneización de nuestra forma de pensar, de interactuar con nuestro entorno. Los adolescentes de hoy visten igual en todas las partes del mundo, les preocupan los mismos asuntos y tienen una forma de pensar similar.

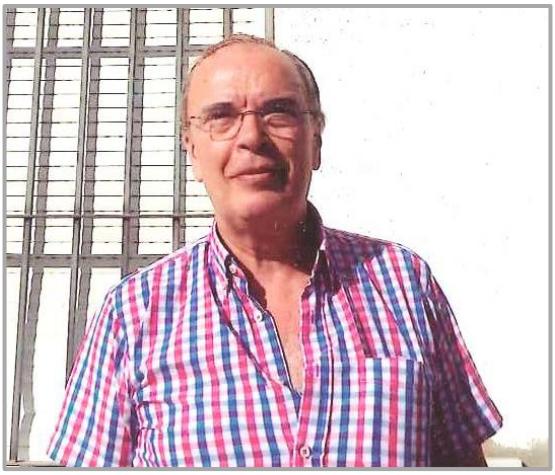
## ROSA MARÍA GIRÓN MORENO

**Médica Adjunta del Servicio de Neumología.**
**Hospital Universitario de La Princesa**

El 9 de marzo en la primera guardia no vi al virus por ningún lado, veía la sala de Urgencias llena de enfermos que necesitaban ayuda, personas mayores, aislados en boxes con mascarilla y aún sin poder confirmar si la COVID-19 ya estaba entre nosotros. Había cierto desconcierto inicial respecto de cómo organizarnos los médicos y enfermeras, cómo distribuir a los pacientes, cómo protegernos.

## ANTONIO HERNÁNDEZ RAMÍREZ

**Poeta, novelista y ensayista.**
**Premio Nacional de Poesía 2014.**
**Premio Nacional de la Crítica 1994 y 2014**



No recuerdo quién nos dejó escrito para mejorar nuestro humor que “lo curioso de los milagros es que, a veces, suceden”…
Mal asunto. Pero los sanitarios están haciendo de las suyas, que están muy bien hechas. Y eso sí que, con los medios que disponían… esto es un milagro.

## JOAQUÍN RODRIGO POCH

**Director General de Sandoz. Grupo Novartis**

Estos días han sido de una actividad frenética. En nuestro gremio, la pandemia ha supuesto un enorme reto en la gestión de la cadena de suministro. Por un lado, la industria farmacéutica viene sufriendo tensión en nuestras líneas de abastecimiento y producción desde principios del año, porque en el mundo globalizado en el que vivimos, de una forma o de otra, si un continente se ralentiza los demás se ven afectados. Por el otro, hemos tenido un incremento exponencial de la demanda, sobre todo de los medicamentos más críticos…

## FRANCISCA SÁNCHEZ MARTÍNEZ

**Médica adjunta. Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital del Mar**

Los nacidos en la segunda mitad del siglo XX no hemos vivido las dos grandes guerras mundiales ni, en el caso de España, una guerra civil con preguerra y postguerra y sus calamidades. Con matices, hemos disfrutado, en virtud al esfuerzo de los que sobrevivieron a lo anterior, y su firme voluntad de salir del denostado tercermundismo patrio, de un techo digno, una alimentación sana, educación universitaria y sanidad pública y movilidad ilimitada por los cinco continentes.

## FERNANDO PÉREZ ESCANILLA

**Médico de Familia del Centro de Salud San Juan de Salamanca**

Con la epidemia en China, y lo acontecido en Italia, ya se tenía la suficiente información para actuar en España cuando se declaró el primer caso y debieron prohibirse todas las aglomeraciones. Se había producido lo que podemos denominar el efecto guardería con la vuelta de los viajeros a casa. Comienza la pandemia y el Gobierno decide con buen criterio, aunque tarde, el confinamiento domiciliario por Decreto. Sin duda una decisión determinante para el curso de la pandemia, pero se olvida de potenciar la Red de Centros de Salud.

## ALIPIO GUTIÉRREZ SÁNCHEZ

**Responsable de contenidos de salud de Radio Televisión Madrid**

Creo que, en general, hemos sido demasiado timoratos, demasiado blandos al criticar acciones que no sólo eran insolidarias, sino que, en plena pandemia, suponían un grave peligro para propagar una infección que no tiene tratamiento específico, para la que no hay vacuna y que se está cobrando miles y miles de vidas, sobre todo entre nuestros padres y abuelos y entre los profesionales sanitarios.

**ANTONIO FERNÁNDEZ DE BUJÁN Y FERNÁNDEZ**
**Catedrático de Derecho Romano de la UAM**
**Académico de Número de las Reales Academias de Jurisprudencia y Legislación de España y de Galicia**

Jamás se vio en parte alguna del mundo tan grande pestilencia, ni que a tanta gente matase. Los médicos no acertaban el remedio, porque al principio desconocían la enfermedad y muchos de ellos morían los primeros al visitar a los enfermos. No aprovechaba el arte humana, ni los votos y plegarias en los templos, ni adivinaciones, ni otros medios que usaban, porque en efecto valían muy poco; y vencidos del mal, se dejaban morir...

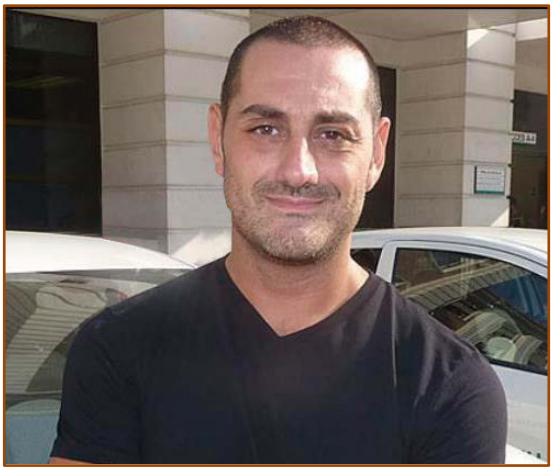
**EVA GARCÍA PEREA**
**Directora del Departamento de Enfermería.**
**Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid**

"China está muy lejos", dijimos con escepticismo, torpeza y sobrado orgullo. Un mes y medio más tarde llegaron los casos a Italia y aunque nuestras alarmas empezaron a encenderse y nuestra capacidad de reacción fue un desastre, recuerdo como si fuese hoy el día 4 de marzo en el que se nos comunica que quedaban suspendidas las prácticas clínicas de los estudiantes de Enfermería, Medicina y de las demás Ciencias de la Salud hasta nuevo aviso. Envueltos en una vorágine de malas noticias.

**JOSÉ MARÍA EIROS BOUZA**
**Médico y paciente.**
**Facultad de Medicina. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid**

He estado ingresado durante casi dos semanas en el hospital en el que trabajo como médico microbiólogo, por neumonía bilateral COVID-19. Acudí al centro con la convicción de que me darían el alta... pero no me dejaron irme. Aprendí de niño que nuestra realidad existencial tiene una doble referencia: la dualidad de cuerpo y alma (soma y psique, en otras visiones categóricas) y que la vida consiste fundamentalmente en ser útil a otros. Los días pasados como enfermo aislado en planta han sido una experiencia profunda.

**DAVID RUDILLA GARCÍA**
**Doctor en Psicología.**
**Responsable del Área Pacientes de Air Liquide Healthcare**



Curiosamente, todos esperamos que el futuro sea mejor. Todos queremos ser mejores, ser capaces en el futuro de aprovechar el presente, de ser más conscientes de hacer las cosas importantes de verdad para que cuando nos llegue un contratiempo estemos emocionalmente mejor preparados de lo que hemos estado esta vez. El futuro lo vemos con personas más responsables, con un sistema social y laboral quizás gris al principio pero que empezará a brillar porque...

## ANTONIO FERNÁNDEZ-PRO LEDESMA

**Presidente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia**

Nos enfrentaremos a esta realidad, pero también a la nueva forma de hacer la consulta donde además de los coronavirus aparecerán (ya tenemos muchos casos) secuelas como el estrés postraumático, el duelo no resuelto, las consecuencias que sufren los familiares de los fallecidos. Nos enfrentamos a una nueva forma de atención a crónicos, que nadie se olvide de que un alta hospitalaria pasa a la Consulta del Médico de Familia y que en esta pandemia, gracias a Dios, fueron decenas de miles las altas... Pero en AP deberemos solventar secuelas...

## JOSÉ A. PÉREZ MOLINA

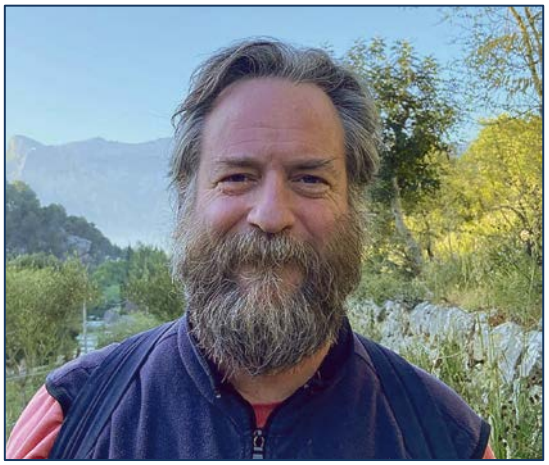
**CSUR de Enfermedades Tropicales.**
**Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Ramón y Cajal**

El sida empezaba a despuntar, su trágico efecto en los pacientes me convenció definitivamente. Desde entonces he visto más epidemias, más infecciones y sobre todo muchos pacientes. De las epidemias, algunas me han tocado de cerca, como la gripe H1N1 o la enfermedad por el virus del Ébola, y otras debía tenerlas presentes por mi trabajo, como el SARS, el MERS la gripe aviar o la fiebre de Crimea Congo. Pero ninguna ha tenido la virulencia y la explosividad de la COVID-19.

## JUDITH PÉREZ VELASCO

**Enfermera de Unidades Móviles de Tratamientos Directamente Observados en Cruz Roja Española**

Un buen día escuchamos que un turista en La Gomera se encontraba infectado y empieza a empoderarse en nuestro vocabulario las palabras "cuarentena, mascarilla, COVID-19, coronavirus, gel hidroalcohólico..." Hasta que llegaron grandes palabras: confinamiento y pandemia mundial. Fue en este momento cuando comenzó la lucha contra el bicho, como dicen los niños, aquellos seres inocentes quienes fueron los primeros que se vieron sometidos a estar en casa.



## JONATHAN MCFARLAND

**Head of Academic Writing Office.**
**Sechenov University. Moscow**

En febrero, regresando de uno de mis viajes noté algunas personas llevando mascarillas en el aeropuerto de Roma, pero no era consciente del significado real o de qué iba a pasar, y supongo que nadie lo era. Los primeros días fueron muy raros, una mezcla de incertidumbre y un extraño alivio, quizás instigado por poder reunir a toda la familia de forma rápida antes del cierre de fronteras, una sensación de falta de tiempo, pero con la certeza de que tenía todo el tiempo del mundo.

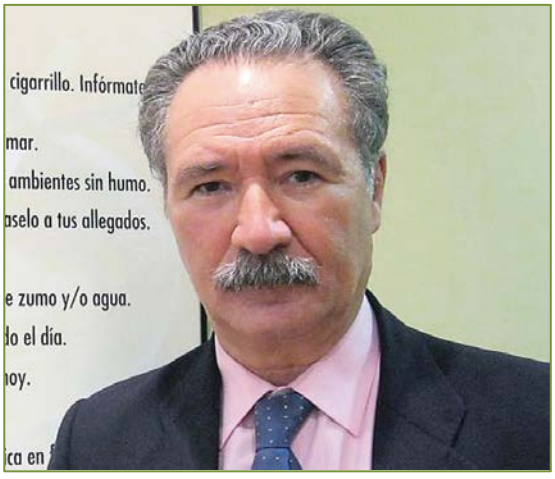
**JOSÉ ANTONIO CAMINERO LUNA**
**Responsable de la Unidad de Tuberculosis y otras Micobacteriosis. Servicio de Neumología. Hospital General de Gran Canaria Dr. Negrín**

Además, cuando parecía que la parte más dura de la tormenta estaba pasando, han venido los múltiples temidos rebrotes, que parece claro que van a desembocar en la temida segunda ola de la epidemia. En cualquier caso, quizás ahora puede ser un buen momento para analizar porque se ha llegado a producir esta trágica situación. Por qué sí que hay una serie de factores conocidos que han influenciado claramente en el pico tan importante de enfermos y muertos que se ha producido.

**CARMEN DEL ARCO GALÁN**
**Coordinadora de Urgencias. Hospital Universitario de La Princesa**

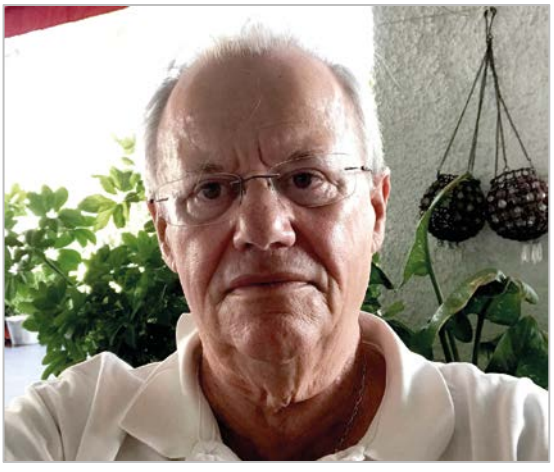
También hemos brincado sobre obstáculos variopintos, algunos absurdos. En medio de una catástrofe sin precedentes, cuando la única preocupación de los profesionales es salvar al mayor número de personas posible y aprender rápidamente cómo hacerlo, la maquinaria burocrática mantiene su lenta e inexorable marcha arrastrando formas de hacer que en nada tienen que ver con la realidad, que impiden dar respuesta inmediata a las necesidades cambiantes y acuciantes. Siempre hace falta “un papel”.

**CARLOS A. JIMÉNEZ-RUIZ**
**Presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica**




La Neumología española está aportando muchas cosas a la sociedad española durante esta crisis. Primero está aportando su inmensa profesionalidad y su extraordinario sentido de la responsabilidad. Los neumólogos de este país están dando un ejemplo de compromiso con la salud de sus pacientes y de dedicación al bienestar común. Además de trabajar, de forma extenuante y generosa, lo están haciendo con valentía y arrojo, aunque con prudencia.

**DOMINIQUE ALPHONSE**
**Consultor. Industria farmacéutica**



Seguramente en los próximos años veremos recrudecer los nacionalismos protectores de territorios que supuestamente venga acompañado de sistemas democráticos más fuertes y transparentes. Así, algunos suponen que evitaremos decisiones como la privación de libertad, el abandono de sectores de población para paliar defectos de organización. El abandono por parte de las democracias de sus funciones esenciales que son la libertad, la justicia y la protección para sus integrantes. Ésta es una opción a pesar de todo. La pandemia…

## ENRIQUE NAVAS ELORZA

**Médico adjunto del Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Ramón y Cajal**

Este tsunami nos cogió a todos en "fuera de juego". Nuestro hospital, que habitualmente dispone de 900 camas médico quirúrgicas y 34 camas de cuidados críticos, alcanzó más de 1000 pacientes ingresados con diagnóstico de COVID-19 y más de 100 camas de cuidados críticos. Hubo carencias importantes de material y equipos de protección. En los primeros días de confusión se diagnosticaron de infección por SARS-CoV-2 pacientes que habían ingresado por otros motivos o en los que no había sospecha en el diagnóstico,

## JAVIER CORTÉS BORDOY

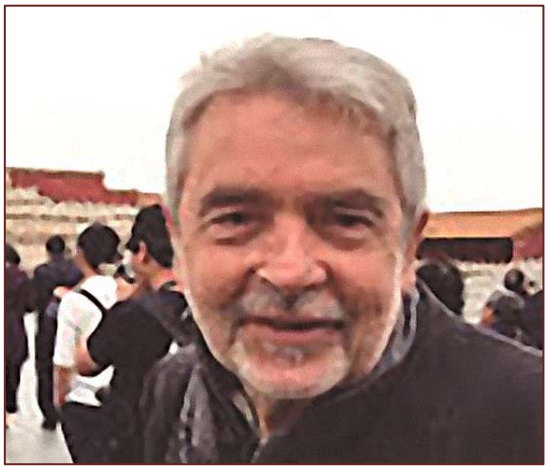
**Miembro del Comité Ejecutivo Nacional de la Asociación Española Contra el Cáncer y Presidente de la Junta Provincial de Illes Balears**

Soy un viejo ginecólogo en situación de riesgo para muchas incidencias vitales, que un nieto me salga del Real Madrid, por ejemplo. O que algún residente (a punto de jubilarse, ay) me llame para que le dé una mano en cómo orientar el tratamiento de un cáncer de ovario. Y ahora he añadido a mi colección de riesgos uno más: que el coronavirus me colonice y, dada mi inmunosenescencia, me organice la enfermedad derivada, la COVID-19; por estos caminos estoy transitando.

## ROXANA TABAKMAN

**Bióloga, periodista científica, escritora**

Como se ha dicho por ahí, "el último mes fue un año difícil". En mi caso, a las dificultades conocidas por todos, se sumaron desafíos inéditos en mi profesión de periodista de temas de salud. Sentimientos contradictorios nacidos de mi propia obra literaria que amenazan no abandonarme más. No ahondaré en describir un estilo de vida que ya nunca será el mismo… Si triunfar y fracasar son dos caras de la misma moneda, un pronóstico acertado, pero nefasto, me lo recuerda cada noche.



## JOSEP MORERA PRAT

**Ex Jefe del Servicio de Neumología. Hospital Germans Trias i Pujol**

En estos días de duro confinamiento, con más tiempo para pensar, me vino a la memoria el caso de un paciente que visité hace años, cuando el SARS era noticia. Noviembre de 2003. Recuerdo que ya hacía frio. Eran las 9 de la mañana y empezaba mi consulta. "Esther, llama al primer paciente por favor". Pasados los cincuenta, entra tosiendo, pero sin perder la elegancia. Se mueve con agilidad a pesar de su sobrepeso…

**IGNACIO GONZÁLEZ CASTELEIRO**
**Director General del Grupo Menarini España**

Esta crisis nos ha colocado en disposición para trabajar y velar por el bien común, algo que por otra parte debería ocurrir siempre, y no sólo en situaciones excepcionales como las que nos está tocando vivir. Este súbito golpe de realidad ha servido para poner a las personas en el centro.
…El trabajo en equipo y la interconectividad global nos han demostrado que son la única vía para paliar emergencias de este tipo, ayudar a los afectados y mejorar el medioambiente.

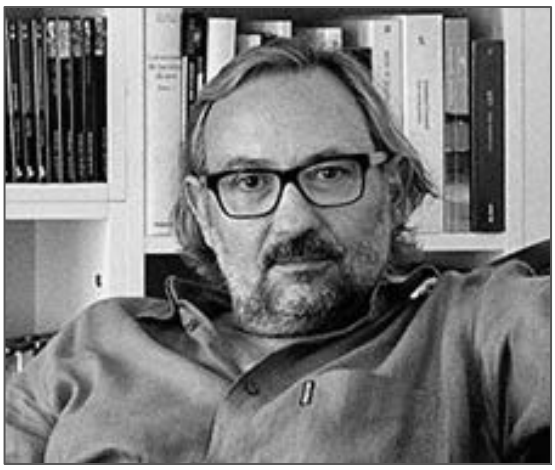
**JOAN B. SORIANO**
**Profesor asociado de la Universidad Autónoma de Madrid**

De debajo de las piedras surgen expertos. Cada taxista (y cada español) es ya presidente del Gobierno, seleccionador de fútbol y epidemiólogo. Yo cada vez conjugo más el verbo No Saber, pues es un virus nuevo y una enfermedad nueva. Costará tiempo superar esta primera ola de COVID-19. Pero a los que nos tocó pringar, solo espero que cuando vengan la segunda y tercera olas, no nos pille el toro. No sé.

**MAITE MOLINER GASCÓN**
**Gerente de Serveis Clínics**

Gestionar durante 25 años un centro como Serveis Clínics, en donde recibimos casos complicados de tuberculosis es un gran, aunque nada sencillo, privilegio. A pesar de que comporte momentos a veces difíciles, te aporta muchas experiencias, todas ellas intensas y enriquecedoras. Cuando fruto del día a día y después de tantos años encargándonos de personas con TB te crees que ya lo has vivido todo, llega de la noche al día, la epidemia de la COVID-19 y te obliga a reinventarte de nuevo.

**MIGUEL MUNÁRRIZ**
**Periodista y cofundador de la agencia literaria Dospassos**



¡Pronto llegaremos a gritar como el capitán Ahab al avistar la ballena blanca: “¡Por allí resopla, por allí! ¡Una joroba como una montaña nevada! ¡Moby Dick!”. Este parece ser ahora nuestro natural destino como humanidad: alcanzar a ver el final de esta lucha encarnizada para derrotar al mal que nos acecha desde hace meses y del que estamos viendo su peor cara… Los buenos libros son el mejor remedio contra el tedio y la vulgaridad, te ayudan a tener paciencia…

## JOSÉ CARLOS BERMEJO HIGUERA

**Director del Centro de Humanización de la Salud**

Una profunda debilidad: una gran esperanza. Así estamos hechos los seres humanos: profundamente frágiles y débiles, vulnerables. La pandemia por coronavirus ha llamado a mi puerta y me ha golpeado. Yo diría que fuerte. La primera experiencia realizada es profunda necesidad de ayuda de los demás para poder estar en mis aposentos o en la habitación del hospital. He experimentado, como en otros momentos de mi vida, la gran necesidad de los demás para sobrevivir…

## MAR BARRIO MAYO

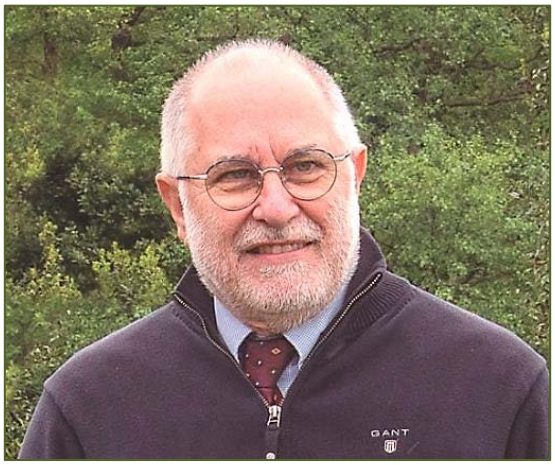
**Supervisora de Neumología y Cirugía Torácica.**
**Hospital Universitario de La Princesa**

Hubo días en los que quise colgar mi bata recién estrenada y volver a mi pijama de enfermera. "Soy más útil ahí", me decía a mí misma. Y cuando me veían flaquear, ahí estaban todos a una: "lo estás haciendo muy bien" o "vete a tu casa a descansar", me repetían casi a diario. Durante esos días hubo contrataciones al ritmo que las bajas seguían produciéndose, personas que venía de otros hospitales o de la bolsa de trabajo, unos media jornada y otros completa, incluso alumnos de Enfermería…

## JORGE TELLO GUIJARRO

**Consejero Delegado. Savana - Investigación Médica Digital**

Empezamos a trabajar: cómo detectar automáticamente los parámetros clave, cómo predecir correctamente el ingreso en UCI (en aquel momento era el problema principal), cómo generar la base de datos... Con el paso de los días se iban uniendo más expertos, científica de datos, informáticos, *medical writer*… Este equipo se reunió todos los días durante dos meses, incluidos fines de semana y Semana Santa. "Con la COVID-19 todos los días son lunes".



## JOSÉ MARÍA GARCÍA GARCÍA

**Director del Programa Integrado de Investigación en TB**
**de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica**

Creo que como sociedad no hemos sabido hacer una previsión de lo que podía ocurrirnos. Debemos apoyar a la ciencia y a la investigación que son las que nos responden las preguntas que nos hacemos en estas situaciones. Ha de haber una conciencia de que puedan ocurrir estas epidemias, los organismos internacionales han de mejorar en sus previsiones y sus recomendaciones; han de ser mucho más claras y concretas.

**JONATHAN BENITO SIPOS**
**Director del Centro de Formación Continua. Profesor e Investigador de Neurociencia. Departamento de Biología. UAM**

Quién me iba a decir a mí a principios de año, que aquel coronavirus de turbia procedencia acabaría en mis pulmones, haciéndome vivir uno de los periodos más difíciles de mi vida... Pero el caso es que por más que me protegí y por más cuidado que tuve, el 4 de abril, en mitad del confinamiento, el mismo día que, irónicamente, yo tenía previsto casarme con Mónica, comencé a vivir una pesadilla. Me desperté con fiebre, casi 39º que vinieron a acompañar un profundo malestar...

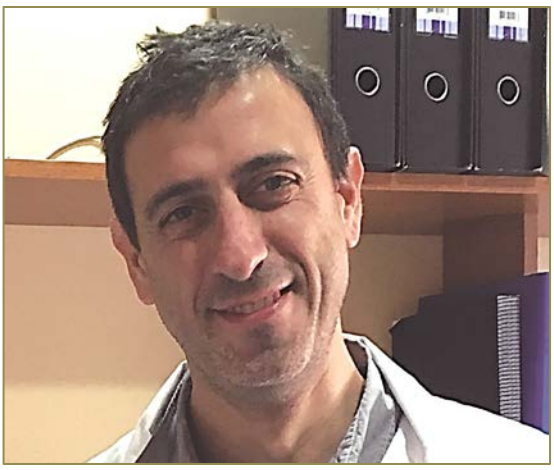
**ELENA ESPAÑOL PUEYO**
**Jefa de Prensa. Hospital Universitario de La Princesa**

Mi trabajo habitual giró 180º. Los medios de comunicación no podían acudir como lo hacen habitualmente a realizar sus entrevistas o reportajes, pero sus peticiones eran incesantes, reclamando información y presencia de expertos que pudieran arrojar luz sobre la evolución de la pandemia y el nuevo virus. Busqué portavoces entre los profesionales que al principio acudían a platós de televisión o a estudios de radio, pero más tarde atendían a los medios por videoconferencia o teléfono.

**FERNANDO GONÇALVES ESTELLA**
**Coordinador del Grupo de Trabajo en Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia**

El refranero español lo advertía claro: "año bisiesto, año siniestro". Y el 2020 no iba a ser una excepción, claro. Mientras el mundo entero se entretenía con las uvas, los brindis del año nuevo y las serpentinas y matasuegras quedaban por el suelo, China anunciaba extraños casos de neumonías de origen y tratamiento desconocido. Que si del murciélago, que si del pangolín, un lío, porque como por allí se comen cualquier cosa... pero en 20 días el mundo entero empezó a notar sudores fríos y fragilidad. Mucha fragilidad. Y mucho dolor.

**JOAN-PAU MILLET I VILANOVA**
**Servicio de Epidemiología. Agencia de Salud Pública de Barcelona. Codirector Médico de Serveis Clínics**



Coronavirus astuto y adaptado a los cambios, viajero veloz adaptable, sin complejos, se ha demostrado que estaba entre nosotros mucho antes de lo que pensábamos. De alguna manera su rápida expansión, la importante afectación que aún tiene en nuestro día a día, nos ha acercado a todos los humanos de una punta a otra del planeta. Nunca antes en la historia de la humanidad una epidemia se había hecho global en tan poco tiempo.

## ENRIQUE ACÍN GARCÍA

**Jefe del Área de Salud Pública. Subdirección General de Sanidad Penitenciaria. Ministerio del Interior**

…A partir de ese momento, todos, personas libres y personas privadas de libertad íbamos a compartir confinamiento y solo veríamos, en muchas ocasiones, a nuestros seres queridos (padres, hijos…) únicamente por videollamada, como fue mi caso, a excepción de mi mujer con la que nos "acompañamos" mutuamente mientras librábamos cada uno nuestra "batalla" en nuestro particular "frente" sin prácticamente descanso, como tantos otros profesionales.

## SANTOS CASTAÑEDA SANZ

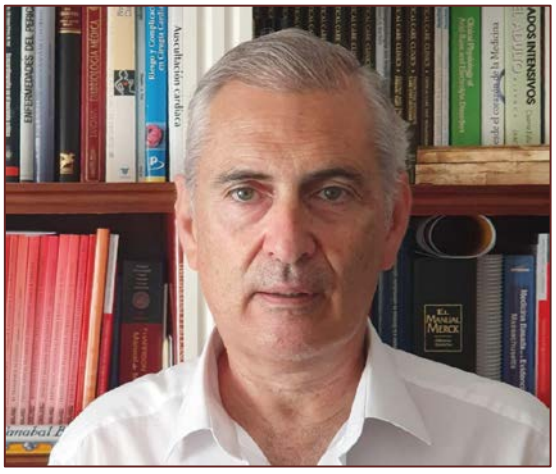
**Servicio de Reumatología. Hospital Universitario de La Princesa**

Al segundo día del ingreso me bajaron a la UCI y, al poco de estar allí, los adjuntos de guardia me transmitieron que debían intubarme porque necesitaba ventilación mecánica. La situación respiratoria era bastante crítica, y no quedaba más remedio. De ese momento crucial solo retengo una cosa: la precipitación con la que acontecían las cosas y que me obligaba a afrontar una situación única de la que no sabía si despertaría o no. Fue un momento difícil.

## PILAR FALCÓN OSORIO

**Presidenta del Club de Periodistas Gallegos y miembro de la Academia Xacobea**

El certificado de inmunidad pone a la tercera edad en la categoría de privados de patria y nacionalidad a pesar de estar bragada en gestos de estoicismo y en siegas en las que tomaban parte toda la familia. Estas generaciones que se van dejan curas sin potingues y esfuerzo de sangre para el cuerpo. Aportan al vademécum español letras de coplas que suenan como afluentes de río importante…



## ALFONSO CANABAL BERLANGA

**Jefe de Sección de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de La Princesa**

He visto compañeros con mucho cansancio y ansiedad, experimentados profesionales con llanto por la tensión acumulada, pero se crecieron para seguir luchando y dieron lo mejor de sí mismos, orgullo es lo que siento por todos ellos. Todo con una situación lo más parecido a una guerra en la que las múltiples víctimas, el daño emocional y físico se combinan con una desproporción de medios y necesidades que obliga a reinventarse cada día.

**IÑAKI MORENO MARTÍNEZ**
**Responsable de Comunicación de ASOMEGA**

En *El disputado voto del señor Cayo* un candidato a diputado se afana por conseguir el apoyo de un hombre rural al que visita en su pueblo casi abandonado. Entabla cierta amistad con él y finalmente alcanza una suerte de revelación que le lleva a plantearse una hipótesis muy loca: qué pasaría si se produjera una situación apocalíptica. "Si eso ocurriera –dice– tendría que ir corriendo a Cureña, arrodillarme ante el señor Cayo y suplicarle que me diera de comer. El señor Cayo podría vivir sin Víctor, pero Víctor no podría vivir sin el señor Cayo".

**María GUADALUPE BLAY CORTÉS**
**Médica del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.**
**Coordinadora del Grupo de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia**

Esta situación me enseñó a creer en nosotros, a aceptar sin esperar, a gestionar las emociones día a día, sintiendo que el mundo a tu alrededor se ha parado. Es cuando te das cuenta de lo que realmente te hace sentir bien, qué personas llenan tu vida. La vida es frágil y necesitamos permanecer unidos, apoyarnos, consolarnos, cuidarnos. Nuestra identidad viene definida por nuestro día a día y creamos nuestra propia historia…

**ANTONIO PLANAS ROCA**
**Jefe del Servicio de Anestesiología y Reanimación.**
**Hospital Universitario de La Princesa**

Las circunstancias fueron muy difíciles por muchos factores: recursos escasos, el riesgo de contagio para los profesionales y la preocupación por contagiar a nuestra familia, el elevado número de pacientes de extrema gravedad, situaciones particularmente dramáticas como cuando esos pacientes críticamente enfermos eran algunos de nuestros propios compañeros. También por la incertidumbre y desconocimiento de muchos aspectos de la evolución de la enfermedad.

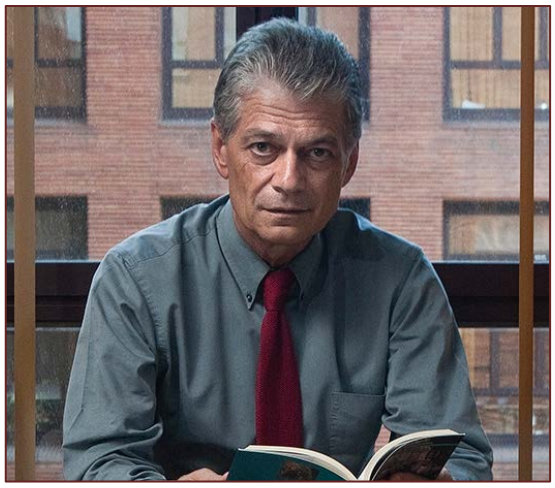
**FERNANDO RAMASCO RUEDA**
**Jefe de Sección. Unidad de Reanimación.**
**Hospital Universitario de La Princesa**

Ahora que se siente el vacío y la preocupación ante el futuro inmediato, resiliencia y responsabilidad vuelven a ser más necesarias que nunca... Un antiguo cuento narra la historia de un emperador que convocó a los sabios y les pidió una frase que le sirviese para todas las situaciones posibles. Tras meses de deliberaciones, los sabios se presentaron con su propuesta: "también esto pasará".

## ANA SÁNCHEZ AZOFRA

**Neumóloga. Hospital Universitario de La Princesa**

Esta carta es para los verdaderos héroes de esta historia, tanto para los que lo consiguieron como para los que no. GRACIAS por ser un ejemplo para nosotros, GRACIAS por esa confianza incondicional en nosotros, GRACIAS por animarnos, GRACIAS por esas sonrisas, GRACIAS por ese cariño, GRACIAS por luchar como campeones, GRACIAS por recordarme la razón por la que me hice médica, GRACIAS por ser unos héroes. Nunca os vamos a olvidar.



## ALBERTO INFANTE CAMPOS

**Médico y poeta**

### "Podría contar muchísimas historias como ésta"

**Daniel Defoe**

Leyendo a Defoe me pregunto
si escribir la crónica
de este periodo extraño
plagado de reproches y de dudas,
si no sería mejor seguir
su ejemplo
y tardar cincuenta y siete años
en escribir el "Diario del año de la peste" que asoló
Londres en el siglo XVII
y produjo reacciones similares,
sus detalladas descripciones,
sus afilados juicios.
Sí, tal vez será mejor
no apresurarse
y tardar todo ese tiempo
aunque para entonces
—puntuales, minuciosos, eficaces—
los inquisidores y el olvido
hayan hecho una vez más
su trabajo y queden pocos
que quieran saber qué pasó,
o por qué, o cómo,
quiénes dieron la talla
y quiénes no,
ni siquiera yo mismo.

REDTBS STOPEPIDEMIAS

## CONSEJO EDITORIAL

MARIO **Braier**

JULIO **Ancochea**

JAVIER **García**

DAVID **San Cristóbal**

ANNA **Borau**

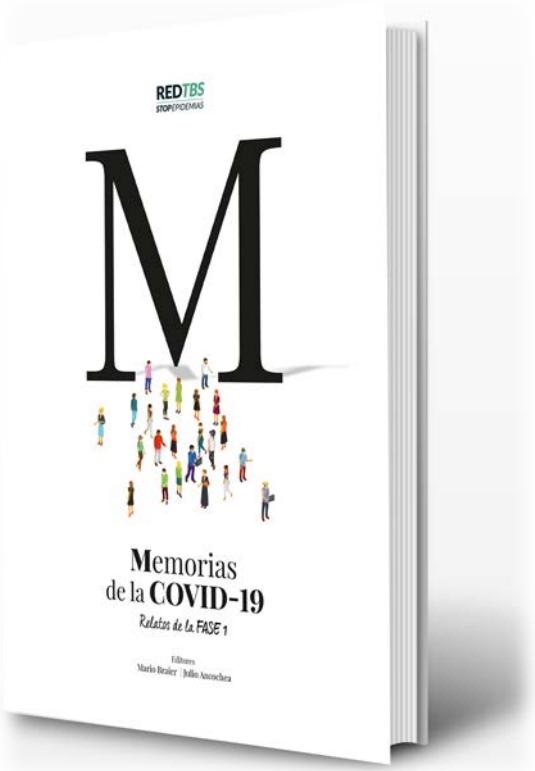
## DISEÑO Y MAQUETACIÓN

RUBÉN **Aguilera**

RAQUEL **Lozano**

## IMPRESIÓN

JORGE **Lozano**




REDTBS
STOPEPIDEMIAS

MEMORIAS DE LA **COVID-19** // *Relatos de la FASE 1*
© Editores: Mario Braier – Julio Ancochea
© Editado por la Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad (Red TBS)
Contacto: **memoriasdelacovid19@redtbs.org**

Primera edición: octubre de 2020. Tirada: 10 000 ejemplares
Edición de distribución gratuita
Depósito Legal: DL B 17475-2020
ISBN: 978-84-09-23036-5
OEPM Registro expediente M4081631
Impresión: Gráficas Andalusí
Impreso en Granada (España)

**A disposición del público a partir del 15 de octubre**

# Memorias de la COVID-19

**Publicación de la Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad – Red TB$**

**Ediciones nº 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 y 11 en formato digital en nuestra web:**

## www.memoriasdelacovid19.org

**El próximo envío de Memorias de la COVID-19 es el 16 de octubre de 2020**

**Publicación de la Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad**
**Revista digital quincenal Memorias de la COVID-19**
La **Red TB$** respeta la opinión de los firmantes, pero no necesariamente la comparte

Contacto: memoriasdelacovid19@redtbs.org
Coordinador: Mario Braier
ISSN: 2660-7263

Entidades fundadoras de la Red TBS:

OMC Organización Médica Colegial de España | Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos

Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica SEPAR

SEMG Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

Cruz Roja Española

# Memorias de la COVID-19

*Newsletter* RedTBS informa – Edición nº 41 (11) – 25 de septiembre de 2020

Publicación de la Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad – Red TBS – ISSN: 2660-7263

Entidades que integran la Red TBS:

Agència de Salut Pública de Barcelona – Agencia Servimedia – Agencia EFE - EFE Salud – Asociación Cántabra de Investigación en Aparato Respiratorio (ACINAR) – Asociación de Médicos Gallegos (ASOMEGA) – Asociación Nacional para la Seguridad en Centros Sanitarios (ANSICH) – Associació Illenca de Respiratori (AIRE) – Centro de Atención de Adicciones La Latina – BPL – Colexio Oficial de Farmacéuticos da Provincia de Lugo – Cruz Roja Española – Centro de Acogida para Inmigrantes San Blas – Departament de Justícia - Generalitat de Catalunya Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) - Organización Médica Colegial (OMC) – El Global Editorial Saned - Revista El Médico – Escuela Universitaria de Enfermería de Cruz Roja Española – Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER) – Gaceta Médica Fundación SEMG Solidaria – Fundación de la Unidad de Investigación de Tuberculosis de Barcelona (FUITB) Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) – Grupo de Estudio de las Infecciones por Micobacterias (GEIM) Ibsen Comunicación - infomedpress – Médicos del Mundo Illes Balears – NeumoMadrid – NeumoSur – Nexora Pressclipping – Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) - SEMERGEN Solidaria Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) – Servicio de Neumología del Hospital de La Princesa - Be Neumo, Be You – Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) - SEPAR Solidaria – Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP) – Subdirección General de Coordinación de Sanidad Penitenciaria - Secretaría General de Instituciones Penitenciarias - Ministerio del Interior – International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) – Unidad de Investigación en Tuberculosis de Barcelona – Unidad Editorial Diario Médico - Correo Farmacéutico Universidad Autónoma de Madrid.

Empresas que patrocinan la Red TBS:

Chiesi – People and ideas for innovation in healthcare

Janssen – Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson

Serveis Clínics

Grupo Menarini – www.menarini.es

Sandoz – A Novartis Division

REDTBS – STOP EPIDEMIAS

**Consejo Institucional**

Dr. Serafín Romero Agüit
Dr. Carlos A. Jiménez-Ruiz
Dr. Antonio Fernández-Pro Ledesma
Dr. Juan Jesús Hernández González-Nicolás

**Consejeros**

Dr. Juan José Rodríguez Sendín
Dra. Pilar de Lucas Ramos
Dr. Benjamín Abarca Buján
Dra. Inmaculada Alfageme Michavila

**Comité Técnico**

D. Mario Braier, coordinación general
D.ª Anna Borau, comunicación
D.ª Amina Baar-Baarenfels, relaciones institucionales

**Comité Científico**

Dr. Julio Ancochea Bermúdez, presidente
Dr. José Manuel Solla Camino, vicepresidente
Dr. Javier García Pérez, secretario general

**Vocales**

Dr. José Caminero Luna
Dr. Joan Caylà Buqueras
Dr. José María García García
Dr. Fernando Pérez Escanilla
D.ª Mª Teresa de Miguel Tarancón
D.ª Noelia Martin-Buitrago López-Carpeño

Contacto: memoriasdelacovid19@redtbs.org

Red TBS